

# 防止抗生素滥用——电子邮件系列

以下是一些可直接用于电子邮件营销的内容和图片，可帮助培训员工防止抗生素滥用。请随时与你的员工分享这些信息；你可能还希望包含一些有关远程医疗服务（如果可用）和其他健康计划的信息。



## 电子邮件 1



### 防止抗生素滥用

疾病控制中心指出：“……抗生素耐药性是我们这个时代最大的公共卫生挑战之一——对于感染了耐抗生素细菌的患者，几乎没有治疗选择。”\*这就是为什么了解何时以及如何正确使用抗生素如此重要。

在未来几天内，我们将为你提供更多信息有关防止抗生素滥用的信息。同时，我们邀请你观看以下视频以了解相关主题：

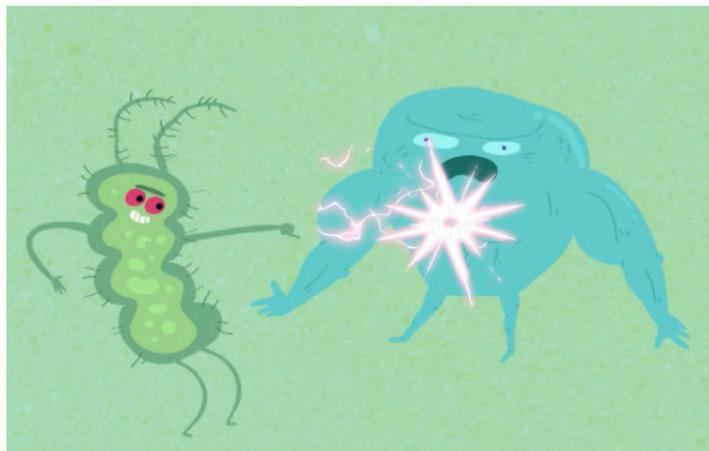
[www.geb.com/employee-benefits/health/health-resource-centre/health-kits/antibiotic-overuse-chinese](http://www.geb.com/employee-benefits/health/health-resource-centre/health-kits/antibiotic-overuse-chinese)

\*来源：<https://www.cdc.gov/antibiotic-use/community/about/antibiotic-resistance-faqs.html>

本次活动由 Generali Employee Benefits Network [geb.com] 主办。

此信息并非旨在提供医疗建议。个人应咨询健康专业人士，以获取有关所有健康问题的指导。

## 电子邮件 2



当细菌进化出能令抗菌药物失效的能力时，就产生了抗生素耐药性。

### 什么是抗生素滥用，它为什么危险？

你每次生病都服用抗生素吗？如果你这样做，你可能助长了抗生素耐药性的威胁。当细菌进化出能令抗菌药物失效的能力时，就产生了抗生素耐药性。

一些细菌会通过改变或者阻断抗生素使其变得无效。即使只有一个细菌产生抗药性，它也可以繁殖并取代其它被消灭的细菌。这意味着最强和最具抵抗力的细菌将能够存活、繁殖并将其特性传递给下一代。

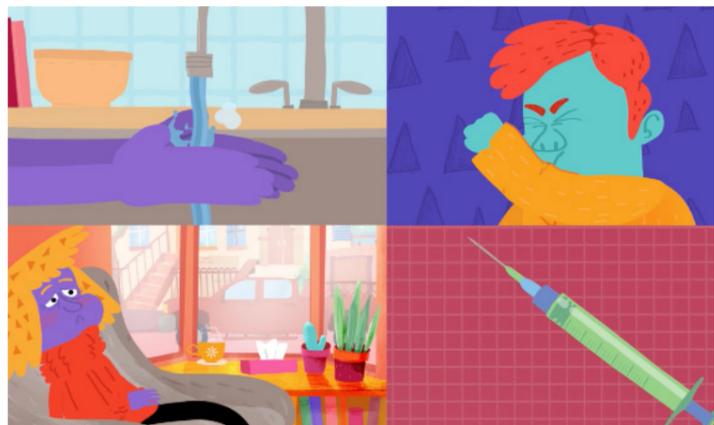
抗生素的过度使用意味着细菌有更多的机会发生有针对性的进化，一次比一次更强。这意味着你可能会生病并发展为无法治愈的感染。这可能导致长期住院、并发症甚至死亡。抗生素依然是对抗感染的重要手段，但也必须谨慎使用。

那么你应该何时使用抗生素呢？请通过我们的下一封邮件进一步了解如何以及何时使用抗生素。

本次活动由 Generali Employee Benefits Network [geb.com] 主办。

此信息并非旨在提供医疗建议。个人应咨询健康专业人士，以获取有关所有健康问题的指导。

## 电子邮件 3



### 如何保护自己并防止抗生素滥用

抗生素可帮助对抗由细菌引起的感染，例如：链球菌咽喉炎、百日咳、尿路感染，有时还包括鼻窦炎或中耳炎。抗生素不推荐用于治疗病毒性疾病，如支气管炎、普通感冒、流鼻涕、咽喉痛或流感。抗生素对这些疾病不会产生任何疗效，因为它们主要是由病毒引起的。病毒感染通常会在1-2周内自愈。

首先，为了避免感染或传播细菌或病毒，你可以做一些简单的事情：保持双手清洁，咳嗽时遮挡口鼻，生病时呆在家里，以及接种最新的疫苗。

请牢记，除非必要，否则避免使用抗生素；同时，设法保持健康，防止细菌和病毒感染。

本次活动由 Generali Employee Benefits Network [geb.com] 主办。

此信息并非旨在提供医疗建议。个人应咨询健康专业人士，以获取有关所有健康问题的指导。