

Vermeidung von Antibiotikaresistenz – E-Mail Serie

Nachfolgend finden Sie vorgefertigte Texte und Bilder, die in einer E-Mail-Kampagne verwendet werden können, um Mitarbeiter über Antibiotikaresistenz aufzuklären. Bitte teilen Sie die E-Mail-Serie mit Ihren Mitarbeitern. Sie können darüber hinaus auch Informationen zu Telemedizin (sofern verfügbar) und anderen Dienstleistungen der Krankenversicherung hinzufügen.



email 1



Vorbeugung von Antibiotika-Übergebrauch und Antibiotikaresistenz

Das Center for Disease Control stellt fest: „...Antibiotikaresistenz ist eine der größten Herausforderungen für die öffentliche Gesundheit unserer Zeit – es gibt nur wenige Behandlungsmöglichkeiten für Menschen, die mit antibiotikaresistenten Bakterien infiziert sind.“* Aus diesem Grund ist es so wichtig zu wissen, wann und wie man Antibiotika richtig einnimmt.

In den nächsten Tagen werden wir Ihnen weitere Informationen zur Vorbeugung von Antibiotika-Übergebrauch zur Verfügung stellen. In der Zwischenzeit laden wir Sie ein, sich dieses Video anzusehen, um mehr über dieses Thema zu erfahren:

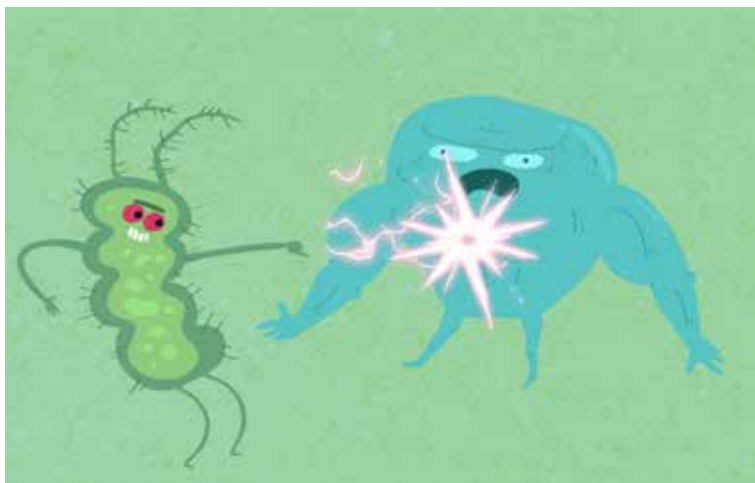
www.geb.com/employee-benefits/health/health-resource-centre/health-kits/antibiotic-overuse-german

*Quelle: <https://www.cdc.gov/antibiotic-use/community/about/antibiotic-resistance-faqs.html>

Diese Gesundheits-Kampagne wird Ihnen vom Generali Employee Benefits Network geb.com zur Verfügung gestellt.

Die Informationen dienen nicht der medizinischen Beratung. Einzelpersonen sollten ihren eigenen Arzt konsultieren, um sich in allen Gesundheitsfragen beraten zu lassen.

email 2



Was ist Antibiotikaresistenz und warum ist sie gefährlich?

Nehmen Sie jedes Mal Antibiotika, wenn Sie sich krank fühlen? Wenn Sie dies tun, könnten Sie zur wachsenden Bedrohung durch Antibiotikaresistenzen beitragen. Antibiotikaresistenz tritt auf, wenn Bakterien die Fähigkeit entwickeln, die Medikamente zu besiegen, die dafür vorgesehen sind, sie zu töten.

Einige Bakterien tun das, indem sie sich verändern, so dass das Antibiotikum unwirksam oder blockiert wird. Wird auch nur ein Bakterium resistent, kann es sich wieder vermehren und alle anderen vorher zerstörten Bakterien reproduzieren. Das bedeutet, dass die stärksten und widerstandsfähigsten Bakterien überleben, sich vermehren und ihre Eigenschaften an die nächste Generation weitergeben.

Der übermäßige Einsatz von Antibiotika bedeutet mehr Möglichkeiten für die Bakterien zur Mutation, was sie jedes Mal stärker werden lässt und im schlimmsten Fall zu einer nicht behandelbaren Infektion führen kann. Die Folge können lange Krankenhausaufenthalte, medizinische Komplikationen und sogar der Tod sein. Obwohl Antibiotika immer noch ein wichtiges Mittel zur Bekämpfung von Infektionen sind, müssen sie mit Vorsicht angewendet werden.

Wann sollten Sie also Antibiotika einnehmen? Erfahren Sie in unserer nächsten E-Mail mehr darüber, wie und wann Sie Antibiotika verwenden sollten.

Diese Gesundheits-Kampagne wird Ihnen vom Generali Employee Benefits Network geb.com zur Verfügung gestellt.

Die Informationen dienen nicht der medizinischen Beratung. Einzelpersonen sollten ihren eigenen Arzt konsultieren, um sich in allen Gesundheitsfragen beraten zu lassen.

email 3



So schützen Sie sich und verhindern Antibiotikaresistenz

Antibiotika können helfen, Infektionen zu bekämpfen, die durch Bakterien verursacht werden, wie z.B.: Streptokokken, Keuchhusten, Harnwegsinfektionen und manchmal Infektionen der Nebenhöhlen oder des Mittelohrs. Antibiotika werden nicht empfohlen, um Viruserkrankungen wie Bronchitis, Erkältung, Schnupfen, Halsschmerzen oder Grippe zu behandeln. Antibiotika haben hier keinen Effekt, da die Ursache für diese Erkrankungen ein Virus ist. Eine Virusinfektion verschwindet normalerweise innerhalb von 1-2 Wochen von selbst.

Um die Aufnahme oder Verbreitung von Bakterien oder Viren von vornherein zu vermeiden, gibt es einige einfache Dinge, die Sie tun können: Halten Sie Ihre Hände sauber, bedecken Sie Mund und Nase mit dem Ellbogen, wenn Sie husten oder nießen, bleiben Sie zu Hause, wenn Sie krank sind, und halten Sie Ihre Impfungen aktuell.

Denken Sie daran, Antibiotika nur bei Bedarf zu verwenden und stets Maßnahmen zu ergreifen, um Bakterien und Viren fernzuhalten damit Sie gesund bleiben.

Diese Gesundheits-Kampagne wird Ihnen vom Generali Employee Benefits Network geb.com zur Verfügung gestellt.

Die Informationen dienen nicht der medizinischen Beratung. Einzelpersonen sollten ihren eigenen Arzt konsultieren, um sich in allen Gesundheitsfragen beraten zu lassen.