

Prevención del Uso Excesivo de Antibióticos: Serie de correos electrónicos



A continuación, encontrará contenido e imágenes redactados previamente que se pueden utilizar en una campaña de correo electrónico para ayudar a educar a los empleados sobre la prevención del Uso Excesivo de Antibióticos. No dude en compartir esto con sus empleados; También puede incluir información sobre cualquier servicio de telesalud (si está disponible) y otras características del plan de salud.

correo electrónico 1



Prevención del Uso Excesivo de Antibióticos

El Centro para el Control de Enfermedades afirma que "... La resistencia a los antibióticos es uno de los mayores desafíos de salud pública de nuestro tiempo; existen pocas opciones de tratamiento para las personas infectadas con bacterias resistentes a los antibióticos". * Por eso es tan importante saber cuándo y cómo tomar los antibióticos correctamente.

Durante los próximos días, le brindaremos más información sobre cómo prevenir el Uso Excesivo de Antibióticos. Mientras tanto, lo invitamos a ver este video para aprender sobre este tema:

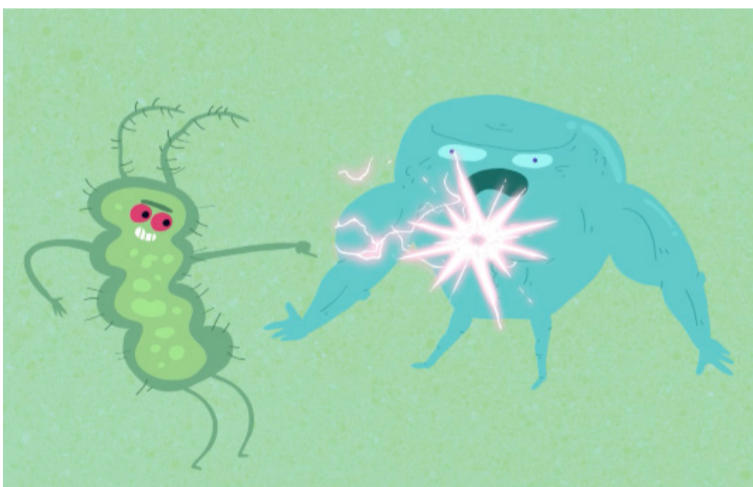
www.geb.com/employee-benefits/health/health-resource-centre/health-kits/antibiotic-overuse-spanish

*Fuente: <https://www.cdc.gov/antibiotic-use/community/about/antibiotic-resistance-faqs.html>

Esta campaña es presentada por la Red de Beneficios para Empleados de Generali **geb.com**

La información no está diseñada para brindar asesoramiento médico. Las personas deben consultar a su propio profesional de la salud para obtener orientación sobre todos los asuntos de salud.

correo electrónico 2



La resistencia a los antibióticos ocurre cuando las bacterias desarrollan la capacidad de vencer al medicamento diseñado para matarlas.

¿Qué es el Uso Excesivo de Antibióticos y por qué es peligroso?

¿Toma antibióticos cada vez que se siente mal? Si lo hace, podría estar contribuyendo a la creciente amenaza de resistencia a los antibióticos. La resistencia a los antibióticos ocurre cuando las bacterias desarrollan la capacidad de vencer al medicamento diseñado para matarlas.

Algunas bacterias resisten cambiando el antibiótico para que deje de ser efectivo o bloqueándolo. Si incluso una bacteria se vuelve resistente, puede reproducir todas las demás bacterias que fueron destruidas. Esto significa que las bacterias más fuertes y resistentes sobreviven, se reproducen y transmiten sus rasgos a la siguiente generación.

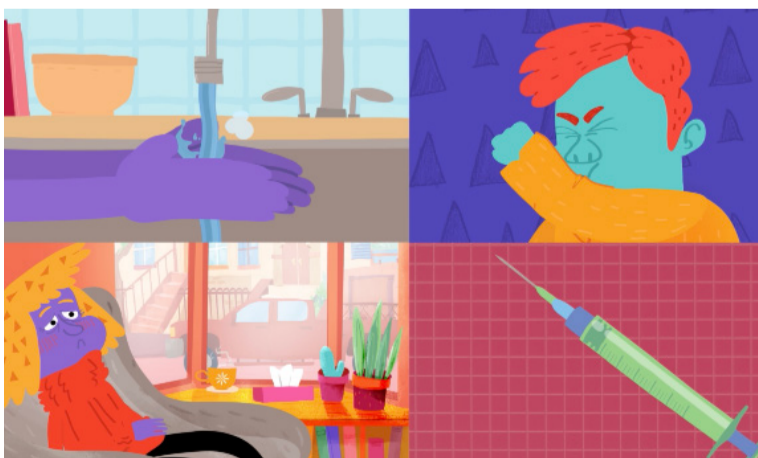
El uso excesivo de antibióticos significa que las bacterias tienen más oportunidades de mutar en respuesta a ellos, volviéndose más fuertes cada vez. Esto significa que puede enfermarse y desarrollar una infección intratable. Esto podría provocar largas estancias en el hospital, complicaciones médicas e incluso la muerte. Si bien los antibióticos siguen siendo una herramienta importante para combatir las infecciones, deben usarse con precaución.

Entonces, ¿cuándo debería tomar antibióticos? Obtenga más información en nuestro próximo correo electrónico sobre cómo y cuándo usar antibióticos.

Esta campaña es presentada por la Red de Beneficios para Empleados de Generali **geb.com**

La información no está diseñada para brindar asesoramiento médico. Las personas deben consultar a su propio profesional de la salud para obtener orientación sobre todos los asuntos de salud.

correo electrónico 3



Cómo protegerse y prevenir el Uso Excesivo de Antibióticos

Los antibióticos pueden ayudar a combatir infecciones causadas por bacterias como: faringitis estreptocócica, tos ferina, infecciones del tracto urinario y, a veces, infecciones de los senos nasales o del oído medio. No se recomiendan los antibióticos para tratar enfermedades virales como la bronquitis, el resfriado común, la secreción nasal, el dolor de garganta o la gripe. Los antibióticos no tendrán ningún efecto sobre estas afecciones porque la causa principal es un virus. Una infección viral generalmente desaparece por sí sola en 1-2 semanas.

Para evitar contraer o propagar bacterias o virus en primer lugar, hay algunas cosas simples que puede hacer: mantenga sus manos limpias, cúbrase la boca si está tosiendo, quédese en casa si está enfermo y manténgase al día en las fechas de sus vacunas.

Recuerde, evite el uso de antibióticos excepto cuando sea necesario, y tome medidas para mantenerse saludable y mantener alejadas las bacterias y los virus.

Esta campaña es presentada por la Red de Beneficios para Empleados de Generali **geb.com**

La información no está diseñada para brindar asesoramiento médico. Las personas deben consultar a su propio profesional de la salud para obtener orientación sobre todos los asuntos de salud.