

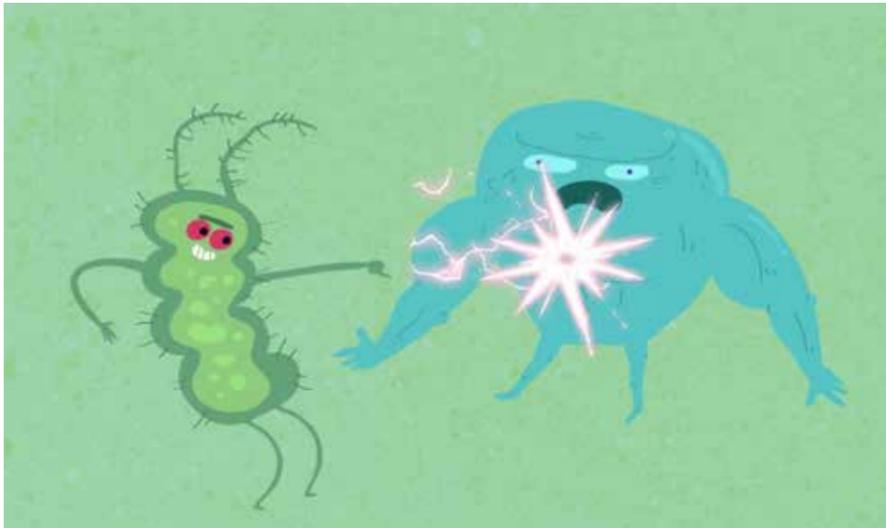
# Surconsommation d'antibiotiques

## Vous pouvez contribuer à la lutte contre la résistance aux antibiotiques



Prenez-vous des antibiotiques chaque fois que vous vous sentez malade ? Si c'est le cas, vous pourriez contribuer à la menace croissante de la résistance aux antibiotiques. La résistance aux antibiotiques se produit lorsque les bactéries développent la capacité de vaincre le médicament conçu pour les tuer.

## Qu'est-ce que la résistance aux antibiotiques?



Certaines bactéries résistent en modifiant l'antibiotique de sorte qu'il devienne inefficace, ou en le bloquant. Si une seule bactérie devient résistante, elle peut reproduire toutes les autres bactéries qui ont été détruites. Cela signifie que les bactéries les plus fortes et les plus résistantes survivent, se reproduisent et transmettent leurs caractéristiques à la génération suivante.

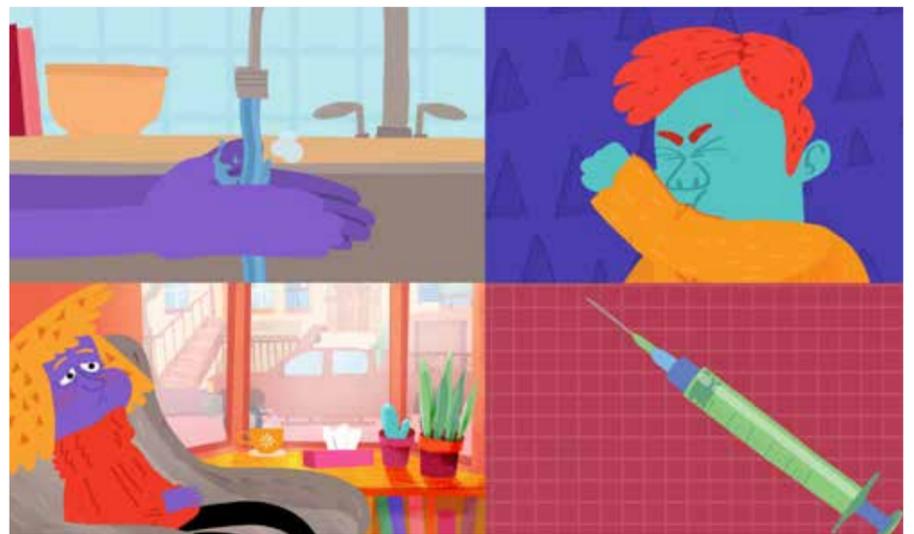
La surconsommation d'antibiotiques signifie que les bactéries ont plus d'occasions de muter en réponse à ces derniers, devenant plus fortes à chaque fois. Cela signifie que vous pouvez tomber malade et développer une infection impossible à traiter. Cela peut entraîner de longs séjours à l'hôpital, des complications médicales, voire la mort. Si les antibiotiques restent un outil important pour combattre les infections, ils doivent être utilisés avec prudence.

## Quelles sont les affections traitées par les antibiotiques?



Les antibiotiques peuvent aider à combattre les infections causées par des bactéries telles que : l'angine, la coqueluche, les infections des voies urinaires et parfois les infections des sinus ou de l'oreille moyenne. Les antibiotiques ne sont pas recommandés pour traiter les maladies virales telles que la bronchite, le rhume, l'écoulement nasal, le mal de gorge ou la grippe. Les antibiotiques n'auront aucun effet sur ces affections car la cause principale est un virus. Une infection virale disparaît généralement d'elle-même en une à deux semaines.

## Comment pouvez-vous vous protéger?



Pour éviter d'attraper ou de propager des bactéries ou des virus, il existe des mesures simples à prendre : gardez vos mains propres, couvrez-vous la bouche si vous toussiez, restez chez vous si vous êtes malade et mettez à jour vos vaccinations.

**Rappelez-vous, évitez d'utiliser des antibiotiques sauf en cas de nécessité, et prenez des mesures pour rester en bonne santé afin d'éloigner les bactéries et les virus.**