

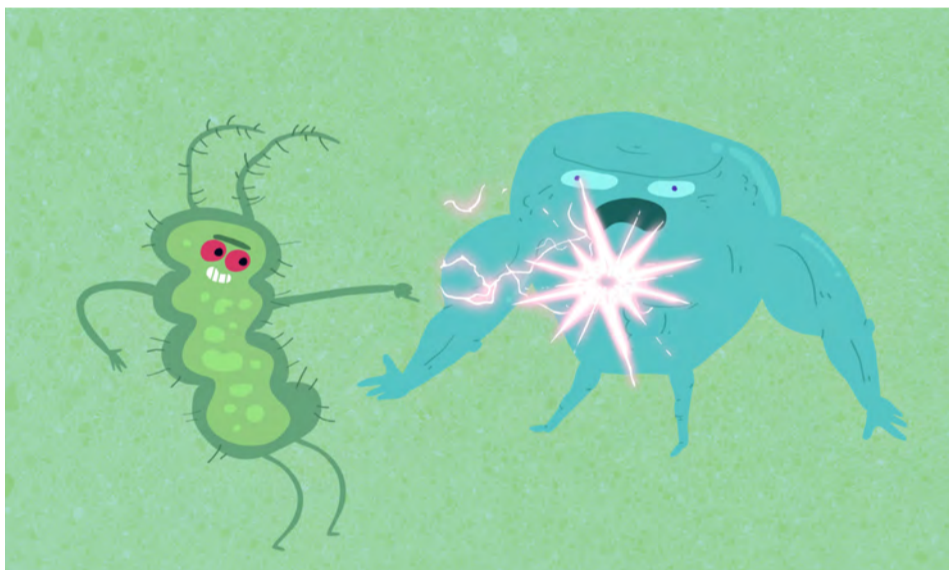
Antibiotikaresistenz

Sie können helfen, Antibiotikaresistenz zu bekämpfen



Nehmen Sie jedes Mal Antibiotika ein, wenn Sie sich krank fühlen? Wenn Sie das tun, könnten Sie zur wachsenden Bedrohung durch Antibiotikaresistenz beitragen. Antibiotikaresistenz tritt auf, wenn Bakterien die Fähigkeit entwickeln, die Medikamente zu besiegen, die dafür vorgesehen sind, sie zu töten.

Was ist Antibiotikaresistenz?



Manche Bakterien widerstehen dem Antibiotikum, indem sie sich verändern, so dass die Medizin ineffektiv oder blockiert wird. Wenn auch nur ein Bakterium resistent wird, kann es alle anderen Bakterien reproduzieren, die vorher zerstört wurden. Das heißt, dass die stärksten und resistentesten Bakterien überleben, sich vermehren und ihre Eigenschaften an die nächste Generation weitergeben.

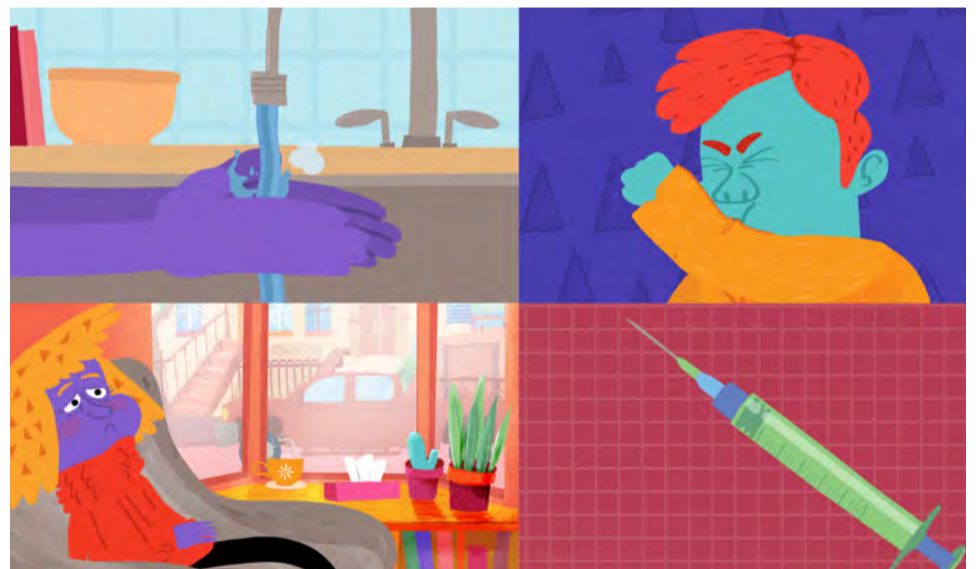
Der übermäßige Einsatz von Antibiotika bedeutet mehr Möglichkeiten für die Bakterien zur Mutation, was sie jedes Mal stärker werden lässt und im schlimmsten Fall zu einer nicht behandelbaren Infektion führen kann. Dies könnte zu langen Krankenhausaufenthalten oder zu medizinischen Komplikationen führen, vielleicht sogar zum Tod. Während Antibiotika immer noch ein wichtiges Instrument zur Bekämpfung von Infektionen sind, so müssen sie mit Vorsicht verwendet werden.

Welche Erkrankungen behandeln Antibiotika?



Sie können Antibiotika nehmen, um Infektionen zu bekämpfen die von Bakterien ausgelöst wurden, wie zum Beispiel Halsentzündung, Keuchhusten, Harnwegsinfektion und gegebenenfalls Infektionen der Nasennebenhöhlen oder des Mittelohrs. Antibiotika sind nicht empfehlenswert, um virale Infektionen wie Bronchitis oder Erkältungen, eine laufende Nase, Halsschmerzen oder Grippe zu behandeln. Antibiotika haben hier keinen Effekt, da ihre Ursache in einem Virus liegt. Eine virale Infektion geht normalerweise von alleine in ein oder zwei Wochen weg.

Wie können Sie sich schützen?



Um zu vermeiden, dass Bakterien oder Viren aufgenommen oder verbreitet werden, können Sie einige einfache Dinge tun: Halten Sie Ihre Hände sauber, bedecken Sie Mund und Nase mit dem Ellbogen, wenn Sie husten oder nießen, bleiben Sie zu Hause wenn Sie sich krank fühlen. Und halten Sie Ihre Impfungen aktuell.

Merken Sie sich: Denken Sie daran, Antibiotika nur bei Bedarf zu verwenden und stets Maßnahmen zu ergreifen, um Bakterien und Viren fernzuhalten damit Sie gesund bleiben.