

Prévention de la surconsommation d'antibiotiques - Série d'e-mails



Vous trouverez ci-dessous du contenu et des images prérédigés qui peuvent être utilisés dans une campagne d'e-mailing pour sensibiliser les employés à la prévention de la surconsommation d'antibiotiques. N'hésitez pas à les partager avec vos employés. Vous pouvez également inclure des informations sur les services de télésanté (le cas échéant) ainsi que d'autres caractéristiques du régime de santé.

email 1



Prévenir la surconsommation d'antibiotiques

Le Centre de contrôle des maladies (CDC)* déclare que "... la résistance aux antibiotiques est l'un des plus grands défis de santé publique de notre époque - il existe peu d'options de traitement pour les personnes infectées par des bactéries résistantes aux antibiotiques. *** C'est pourquoi il est si important de savoir quand et comment prendre correctement des antibiotiques.

Au cours des prochains jours, nous vous fournirons de plus amples informations sur la prévention de la surconsommation d'antibiotiques. En attendant, nous vous invitons à regarder cette vidéo pour en savoir plus sur ce sujet :

www.geb.com/employee-benefits/health/health-resource-centre/health-kits/antibiotic-overuse-french

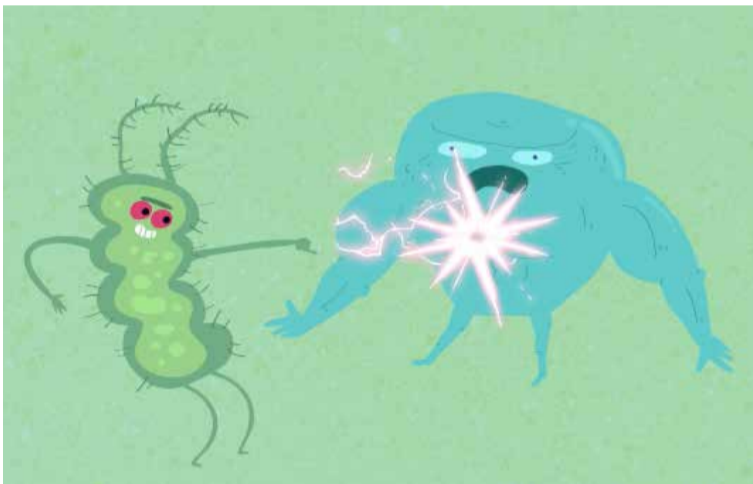
*CDC: Centers for Disease Control & Prevention: www.cdc.gov

**Source: www.cdc.gov/antibiotic-use/community/about/antibiotic-resistance-faqs.html

Cette campagne vous est présentée par le Generali Employee Benefits Network geb.com

Ces informations ne sont pas destinées à fournir des conseils médicaux. Les personnes doivent consulter leur propre professionnel de santé pour obtenir

email 2



La résistance aux antibiotiques se produit lorsque les bactéries développent la capacité de vaincre le médicament conçu pour les tuer.

Qu'est-ce que la surconsommation d'antibiotiques et pourquoi est-elle dangereuse?

Prenez-vous des antibiotiques chaque fois que vous vous sentez malade ? Si c'est le cas, vous pourriez contribuer à la menace croissante de la résistance aux antibiotiques. La résistance aux antibiotiques se produit lorsque les bactéries développent la capacité de vaincre le médicament conçu pour les tuer.

Certaines bactéries résistent en modifiant l'antibiotique de sorte qu'il devienne inefficace, ou en le bloquant. Si une seule bactérie devient résistante, elle peut reproduire toutes les autres bactéries qui ont été détruites. Cela signifie que les bactéries les plus fortes et les plus résistantes survivent, se reproduisent et transmettent leurs caractéristiques à la génération suivante.

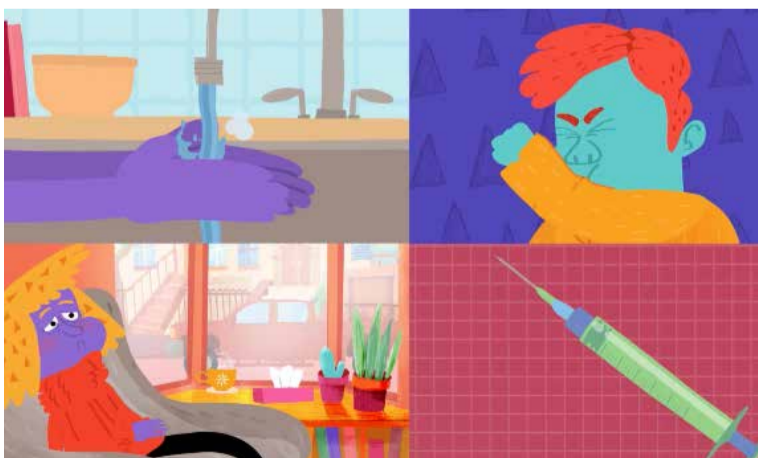
La surconsommation d'antibiotiques signifie que les bactéries ont plus d'occasions de muter en réponse à ces derniers, devenant plus fortes à chaque fois. Cela signifie que vous pouvez tomber malade et développer une infection impossible à traiter. Cela peut entraîner de longs séjours à l'hôpital, des complications médicales et même la mort. Si les antibiotiques restent un outil important pour combattre les infections, ils doivent être utilisés avec prudence.

Alors, quand faut-il prendre des antibiotiques ? Apprenez-en davantage dans notre prochain courriel sur comment et quand utiliser les antibiotiques.

Cette campagne vous est présentée par le Generali Employee Benefits Network geb.com

Ces informations ne sont pas destinées à fournir des conseils médicaux. Les personnes doivent consulter leur propre professionnel de santé pour obtenir des conseils sur toutes les questions liées à la santé.

email 3



Comment se protéger et prévenir la surconsommation d'antibiotiques?

Les antibiotiques peuvent aider à combattre les infections causées par des bactéries telles que : l'angine, la coqueluche, les infections des voies urinaires et parfois les infections des sinus ou de l'oreille moyenne. Les antibiotiques ne sont pas recommandés pour traiter les maladies virales telles que la bronchite, le rhume, l'écoulement nasal, le mal de gorge ou la grippe. Les antibiotiques n'auront aucun effet sur ces affections car la cause principale est un virus. Une infection virale disparaît généralement d'elle-même en une à deux semaines.

Pour éviter d'attraper ou de propager des bactéries ou des virus, il existe des mesures simples à prendre : gardez vos mains propres, couvrez-vous la bouche si vous toussiez, restez chez vous si vous êtes malade et mettez à jour vos vaccinations. Rappelez-vous, évitez d'utiliser des antibiotiques sauf en cas de nécessité, et prenez des mesures pour rester en bonne santé afin d'éloigner les bactéries et les virus.

Cette campagne vous est présentée par le Generali Employee Benefits Network geb.com

Ces informations ne sont pas destinées à fournir des conseils médicaux. Les personnes doivent consulter leur propre professionnel de santé pour obtenir des conseils sur toutes les questions liées à la santé.