

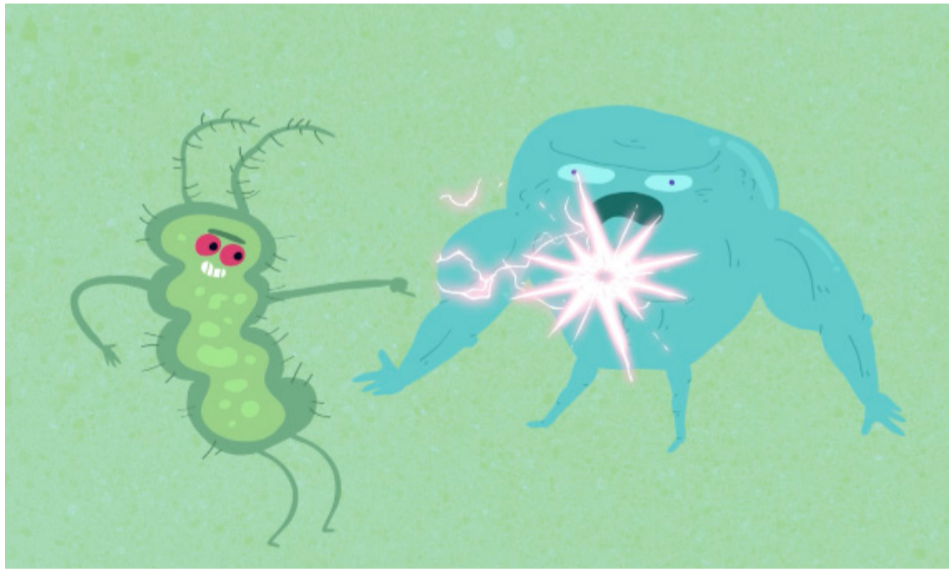
# Sobreuso de Antibióticos

## Puedes ayudar a combatir la resistencia a los antibióticos



¿Toma antibióticos cada vez que se siente mal? Si lo hace, podría estar contribuyendo a la creciente amenaza de la resistencia a los antibióticos. La resistencia a los antibióticos ocurre cuando las bacterias desarrollan la capacidad de vencer al medicamento diseñado para matarlas.

## ¿Qué es la resistencia a los antibióticos?



Algunas bacterias resisten cambiando el antibiótico para que deje de ser efectivo o bloqueándolo. Si incluso una bacteria se vuelve resistente, puede reproducir todas las demás bacterias que fueron destruidas. Esto significa que las bacterias más fuertes y resistentes sobreviven, se reproducen y transmiten sus rasgos a la siguiente generación.

El uso excesivo de antibióticos significa que las bacterias tienen más oportunidades de mutar en respuesta a ellos, volviéndose más fuertes cada vez. Esto significa que podría enfermarse y desarrollar una infección intratable. Esto podría dar lugar a largas estancias en el hospital, complicaciones médicas e incluso la muerte. Si bien los antibióticos siguen siendo una herramienta importante para combatir las infecciones, deben usarse con precaución.

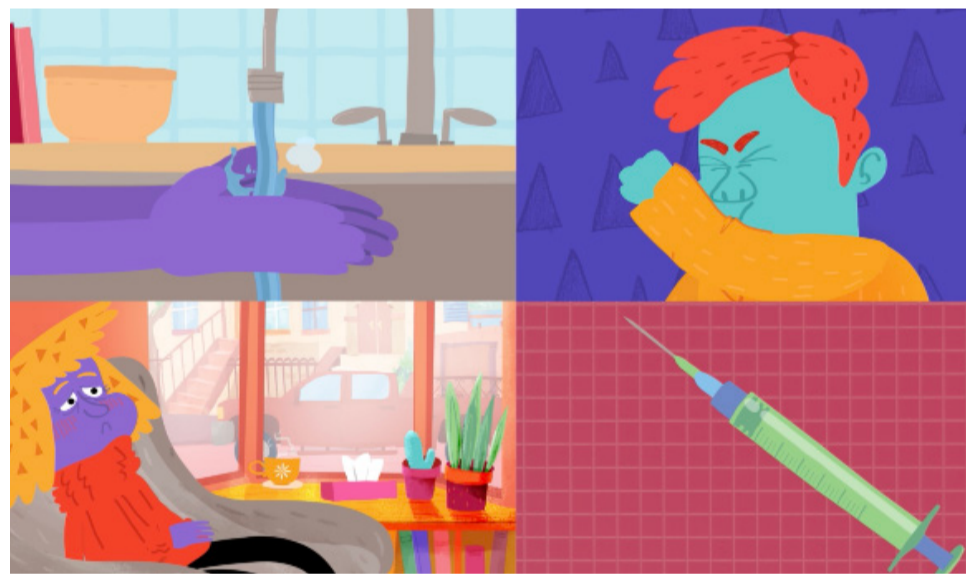
La información anterior se extrae de fuentes de salud pública; no está diseñada para brindar asesoramiento médico. Las personas deben consultar a su propio profesional de la salud para obtener orientación sobre todos los asuntos de salud.

## ¿Qué condiciones tratan los antibióticos?



Los antibióticos pueden ayudar a combatir infecciones causadas por bacterias como: faringitis estreptocócica, tos ferina, infecciones del tracto urinario y, en ocasiones, infecciones de los senos nasales o del oído medio. Los antibióticos no son recomendados para tratar enfermedades virales como la bronquitis, el resfriado común, la secreción nasal, el dolor de garganta o la gripe. Los antibióticos no tendrán ningún efecto sobre estas afecciones porque la causa principal es un virus. Una infección viral generalmente desaparece por sí sola en 1-2 semanas.

## ¿Cómo puedes protegerte?



Para evitar contraer o propagar bacterias o virus en primer lugar, hay algunas cosas simples que puede hacer: mantenga sus manos limpias, cúbrase la boca si está tosiendo, quédese en casa si está enfermo y manténgase al día en las fechas de sus vacunas.

**Recuerde, evite el uso de antibióticos excepto cuando sea necesario, y tome medidas para mantenerse saludable y mantener alejadas las bacterias y los virus.**