

登革热

了解风险因素及症状



登革热是由病毒感染引起的,通过蚊子叮咬传播。近年来,登革热一直在蔓延,尤其是在东南亚、太平洋岛屿、中美洲、南美洲和加勒比地区。

登革热有哪些症状?

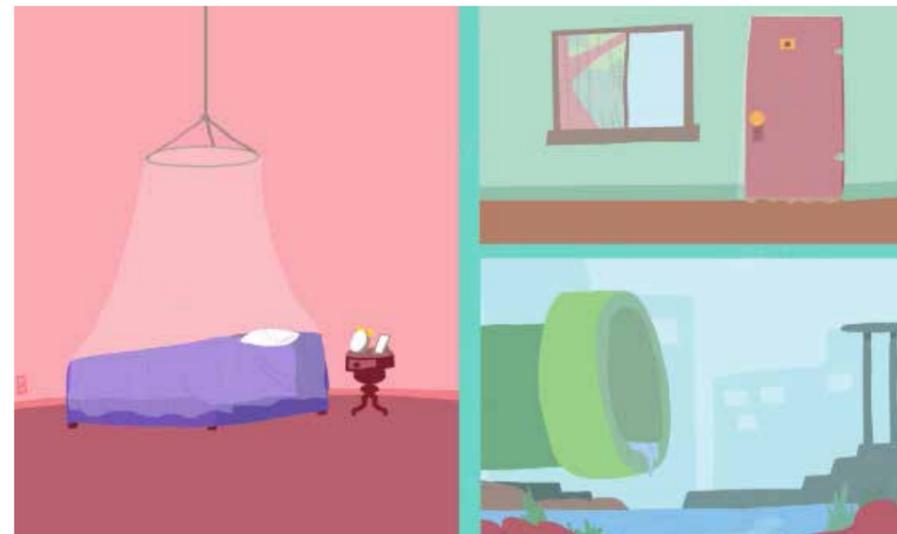


一个人感染登革热后,可能会出现类似于普通感冒或流感的症状,包括:突发高热、剧烈腹痛、头痛、眼球后痛、关节和肌肉极度疼痛、疲乏、恶心和呕吐,甚至吐血,面色苍白、皮肤湿冷、呼吸困难,以及在发热和其他症状出现后2至5天出现的皮疹。

感染通常会在症状出现后的一周左右消退,但在某些情况下,病情可能会加重,症状持续时间更长,甚至可能危及生命。

你如何保护自己?

登革热目前尚无特效治疗方法或广泛使用的疫苗,因此最好采取预防措施,尽可能避免蚊虫叮咬。这意味着无论你是在家中还是在工作地点,都要采取预防措施,包括:



在家里的床上使用蚊帐;用防蚊布盖住排水管和化粪池;在通往室外的门上使用纱门;保持窗纱关闭。



使用驱蚊剂;排除可能吸引蚊子的积水。



穿长袖和长裤保护皮肤,并在衣服上喷洒驱蚊剂。

如果你怀疑自己可能感染了登革热,请立即咨询医生进行检查。