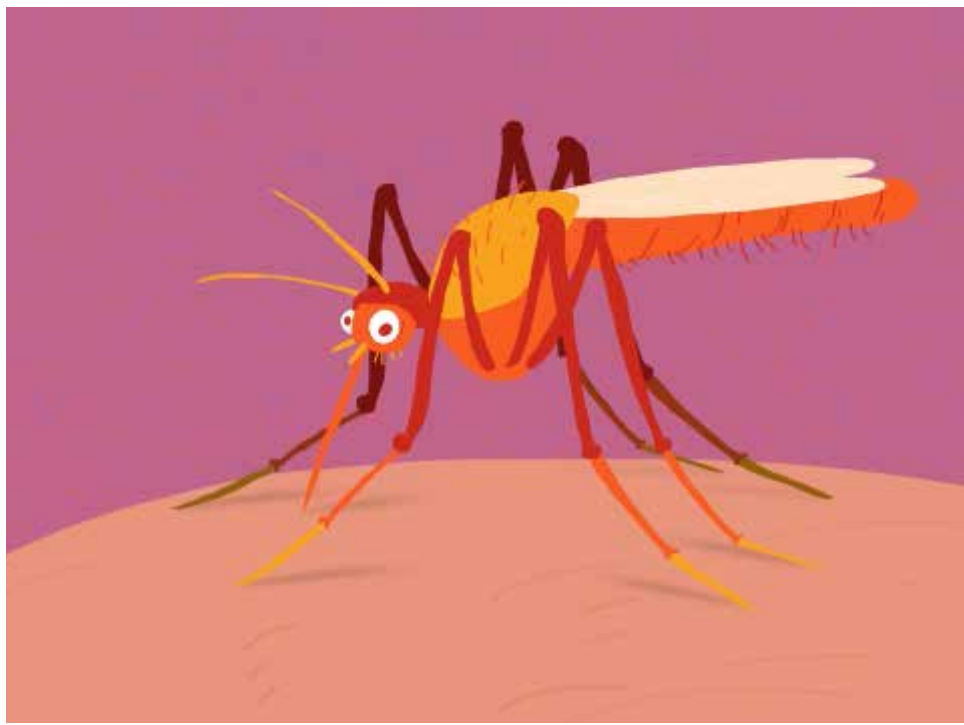


# 登革热

## 了解风险因素及症状



登革热是由病毒感染引起的，通过蚊子叮咬传播。近年来，登革热一直在蔓延，尤其是在东南亚、太平洋岛屿、中美洲、南美洲和加勒比地区。

## 登革热有哪些症状？

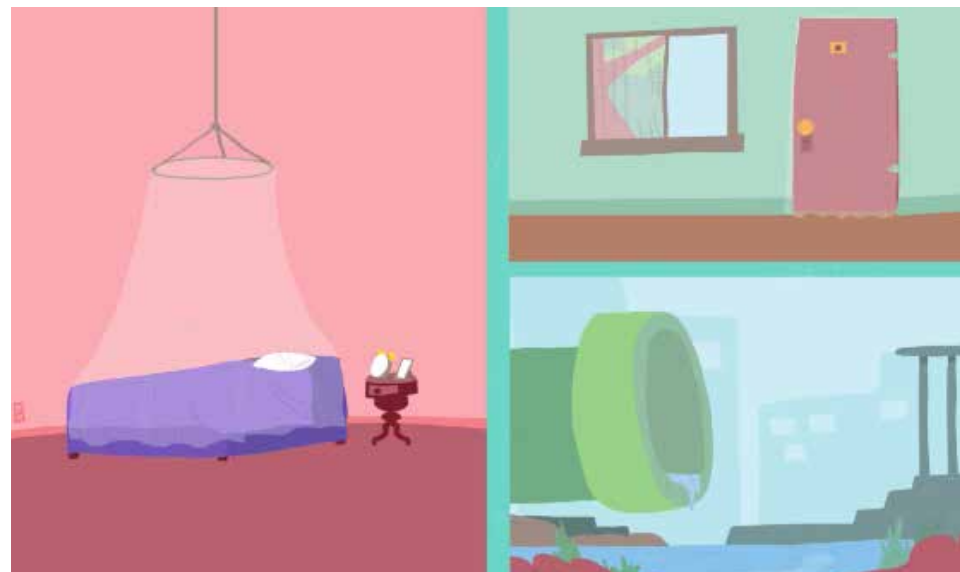


一个人感染登革热后，可能会出现类似于普通感冒或流感的症状，包括：突发高热、剧烈腹痛、头痛、眼球后痛、关节和肌肉极度疼痛、疲乏、恶心和呕吐，甚至吐血，面色苍白、皮肤湿冷、呼吸困难，以及在发热和其他症状出现后2至5天出现的皮疹。

感染通常会在症状出现后的一周左右消退，但在某些情况下，病情可能会加重，症状持续时间更长，甚至可能危及生命。

## 你如何保护自己？

登革热目前尚无特效治疗方法或广泛使用的疫苗，因此最好采取预防措施，尽可能避免蚊虫叮咬。这意味着无论你是在家中还是在工作地点，都要采取预防措施，包括：



在家里的床上使用蚊帐；用防蚊布盖住排水管和化粪池；在通往室外的门上使用纱门；保持窗纱关闭。



使用驱蚊剂；排除可能吸引蚊子的积水。



穿长袖和长裤保护皮肤，并在衣服上喷洒驱蚊剂。

**如果你怀疑自己可能感染了登革热，请立即咨询医生进行检查。**