

Dengue - Série d'e-mails

Vous trouverez ci-dessous du contenu et des images prérédigés qui peuvent être utilisés dans une campagne d'e-mailing visant à informer les employés sur la dengue. N'hésitez pas à les partager avec vos employés. Vous pouvez également inclure des informations sur les services de télésanté (le cas échéant) ainsi que d'autres caractéristiques du régime de santé.



email 1



Qu'est-ce que la dengue?

La dengue est causée par une infection virale transmise par la piqûre d'un moustique. La dengue s'est répandue ces dernières années, notamment en Asie du Sud-Est, dans les îles du Pacifique, en Amérique centrale, en Amérique du Sud et dans les Caraïbes.

Au cours des prochains jours, nous vous fournirons des informations sur les signes et les symptômes de la dengue et sur les moyens de vous protéger. En attendant, nous vous invitons à regarder cette vidéo pour en savoir plus sur les causes, les facteurs de risque et la prévention:

www.gcb.com/employee-benefits/health/health-resource-centre/health-kits/dengue-fever-french

Cette campagne vous est présentée par le Generali Employee Benefits Network **geb.com**

Ces informations ne sont pas destinées à fournir des conseils médicaux. Les personnes doivent consulter leur propre professionnel de santé pour obtenir des conseils sur toutes les questions liées à la santé.

email 2



Quels sont les symptômes de la dengue?

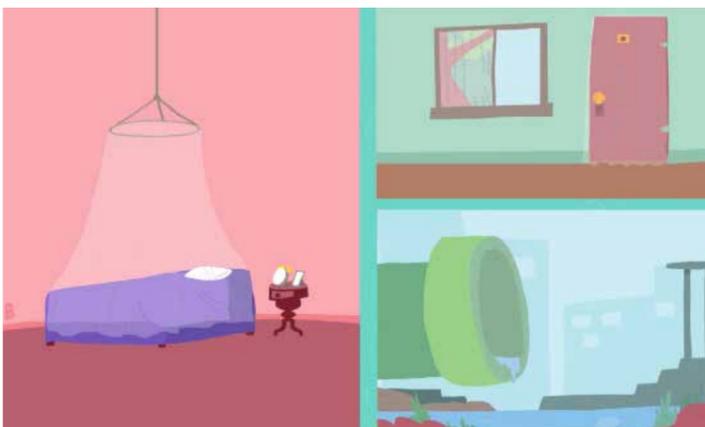
Après avoir été infectée par la dengue, une personne peut présenter des symptômes similaires à ceux du rhume ou de la grippe, notamment : une soudaine forte fièvre, des douleurs abdominales intenses, des maux de tête, des douleurs derrière les yeux, de fortes douleurs musculaires et articulaires, de la fatigue, des nausées et des vomissements, voire des vomissements de sang, une peau pâle, froide et moite, des difficultés respiratoires et une éruption cutanée, qui apparaît deux à cinq jours après l'apparition de la fièvre et des autres symptômes.

L'infection disparaît généralement environ une semaine après l'apparition des symptômes, mais dans certains cas, les réactions peuvent être graves, les symptômes durent beaucoup plus longtemps et peuvent mettre la vie en danger. Dans notre prochain courriel, vous en apprendrez davantage sur la façon de vous protéger contre une infection par la dengue.

Cette campagne vous est présentée par le Generali Employee Benefits Network **geb.com**

Ces informations ne sont pas destinées à fournir des conseils médicaux. Les personnes doivent consulter leur propre professionnel de santé pour obtenir des conseils sur toutes les questions liées à la santé.

email 3



Comment se protéger de la dengue?

Il n'existe pas de traitement spécifique ou de vaccin largement disponible pour la dengue. Il est donc préférable de prendre des précautions pour éviter les piqûres de moustiques dans la mesure du possible. Cela signifie prendre des mesures préventives, que vous soyez à la maison ou au travail, notamment :

- Utilisez des moustiquaires sur votre lit à la maison.
- Couvrez les réservoirs d'eau de pluie et les fosses septiques avec une moustiquaire
- Utilisez des moustiquaires sur les portes donnant sur l'extérieur
- Gardez les moustiquaires des fenêtres fermées
- Utilisez un répulsif à insectes
- Éliminez les eaux stagnantes qui peuvent attirer les moustiques.
- Portez des manches longues et des pantalons pour protéger votre peau.
- Vaporisez vos vêtements avec un produit anti-moustique.

Si vous pensez être atteint de la dengue, consultez immédiatement votre médecin pour vous faire tester.

Cette campagne vous est présentée par le Generali Employee Benefits Network **geb.com**

Ces informations ne sont pas destinées à fournir des conseils médicaux. Les personnes doivent consulter leur propre professionnel de santé pour obtenir des conseils sur toutes les questions liées à la santé.

