

Dengue

Comprendre les facteurs de risque et les symptômes



La dengue est causée par une infection virale transmise par la piqûre d'un moustique. La dengue s'est répandue ces dernières années, notamment en Asie du Sud-Est, dans les îles du Pacifique, en Amérique centrale, en Amérique du Sud et dans les Caraïbes.

Quels sont les symptômes de la dengue ?



Après avoir été infectée par la dengue, une personne peut ressentir des symptômes similaires à ceux du rhume ou de la grippe, notamment : une soudaine forte fièvre, de fortes douleurs abdominales, des maux de tête, des douleurs derrière les yeux, de fortes douleurs musculaires et articulaires, de la fatigue, des nausées et des vomissements, voire des vomissements de sang, une peau pâle, froide et moite, des difficultés à respirer et une éruption cutanée, qui apparaît deux à cinq jours après l'apparition de la fièvre et des autres symptômes.

L'infection disparaît généralement environ une semaine après l'apparition des symptômes, mais dans certains cas, les réactions peuvent être graves, les symptômes durent beaucoup plus longtemps et peuvent mettre la vie en danger.

Comment pouvez-vous vous protéger ?

Il n'existe pas de traitement spécifique ou de vaccin largement disponible pour la dengue. Il est donc préférable de prendre des précautions pour éviter les piqûres de moustiques lorsque cela est possible. Cela signifie prendre des mesures préventives, que vous soyez à la maison ou au travail, notamment :



Utilisez des moustiquaires au-dessus de votre lit à la maison; couvrez les réservoirs d'eau de pluie et les fosses septiques avec une moustiquaire; utilisez des moustiquaires sur les portes donnant sur l'extérieur; gardez les moustiquaires des fenêtres fermées.



Utilisez des répulsifs anti-insectes ; éliminez les eaux stagnantes qui peuvent attirer les moustiques.



Portez des manches longues et des pantalons pour protéger votre peau, et vaporisez les vêtements avec un produit anti-moustique.

Si vous pensez avoir la dengue, consultez immédiatement votre médecin pour vous faire tester.

