

Fiebre del Dengue

Comprender los factores de riesgo y los síntomas



La fiebre del dengue es causada por una infección viral que se transmite a través de la picadura de un mosquito. El dengue se ha extendido en los últimos años, especialmente en el sudeste asiático, las islas del Pacífico, América Central, América del Sur y el Caribe.

¿Cuáles son los síntomas del Dengue?

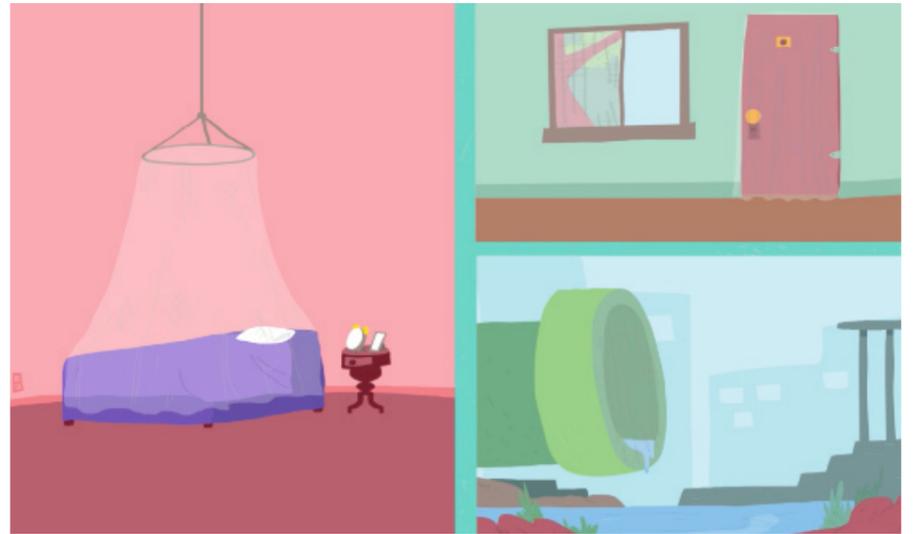


Después de que una persona ha sido infectada con la Fiebre del Dengue, puede experimentar síntomas similares a los del resfriado común o la gripe, que incluyen: fiebre alta repentina; dolor abdominal severo; dolores de cabeza dolor detrás de los ojos; dolor extremo de articulaciones y músculos; fatiga; náuseas y vómitos, incluso vómitos con sangre; piel pálida, fría y húmeda; respiración dificultosa; y una erupción cutánea, que aparece de dos a cinco días después del inicio de la fiebre y otros síntomas.

La infección generalmente desaparece aproximadamente una semana después de que surgen los síntomas, pero en algunos casos, las reacciones pueden ser graves y los síntomas duran mucho más y pueden poner en peligro la vida.

¿Cómo puedes protegerte?

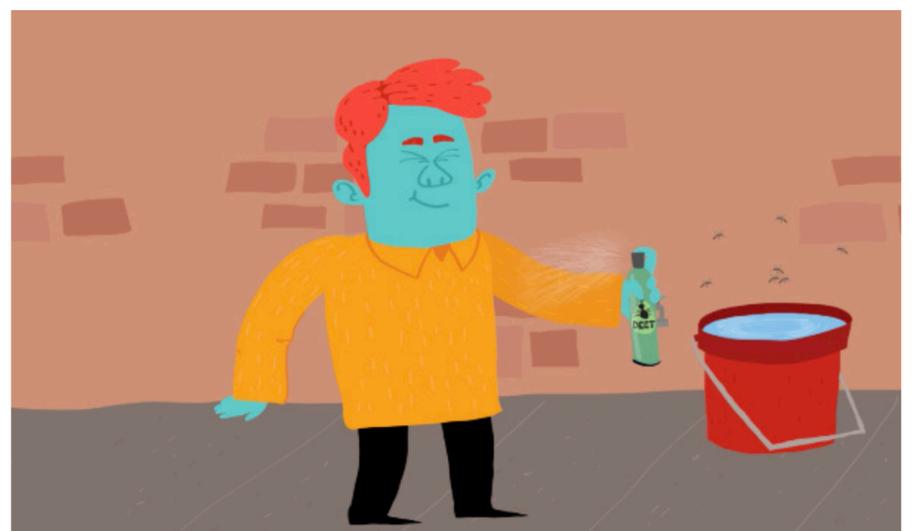
No existe un tratamiento específico o una vacuna ampliamente disponible para el dengue, por lo que es mejor tomar precauciones para evitar las picaduras de mosquitos siempre que sea posible. Eso significa tomar medidas preventivas, ya sea en casa o en el trabajo, que incluyen:



Use mosquiteros sobre su cama en casa; cubra los tanques de agua de lluvia y sépticos con mosquiteras; use mosquiteros en las puertas que dan al exterior; mantenga cerradas las pantallas de las ventanas.



Use repelente de insectos; eliminar el agua estancada que puede atraer mosquitos.



Use mangas largas y pantalones para proteger su piel y rocíe la ropa con repelente de mosquitos.

Si sospecha que puede tener Fiebre del Dengue, consulte a su médico de inmediato para hacerse la prueba.