

Prevenire l'abuso di antibiotici - Serie di e-mail



Qui di seguito troverete contenuti e immagini che possono essere utilizzati in una campagna e-mail per aiutare a educare i dipendenti sulla prevenzione **dell'uso eccessivo di antibiotici**. Sentitevi liberi di condividerli con i vostri dipendenti; potreste anche voler includere informazioni su qualsiasi servizio di telemedicina (se disponibile) e altre caratteristiche del piano sanitario.

e-mail 1



Prevenire l'abuso di antibiotici

Il Centro per il Controllo delle Malattie* afferma che "...La resistenza agli antibiotici è una delle più grandi sfide di salute pubblica del nostro tempo - esistono poche opzioni di trattamento per le persone infettate da batteri resistenti agli antibiotici". Ecco perché è importante sapere quando e come prendere correttamente gli antibiotici.

Nei prossimi giorni, vi forniremo maggiori informazioni sulla prevenzione dell'uso eccessivo di antibiotici. Nel frattempo, vi invitiamo a guardare questo video per conoscere questo argomento:

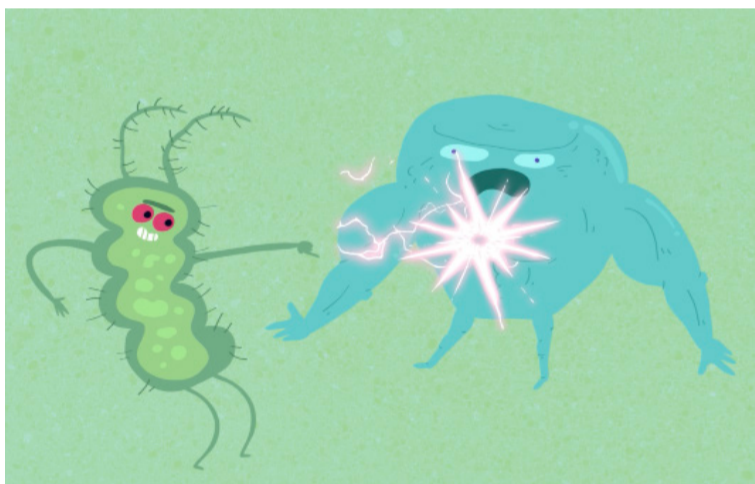
www.geb.com/employee-benefits/health/health-resource-centre/health-kits/antibiotic-overuse-italian

*Fonte: <https://www.cdc.gov/antibiotic-use/community/about/antibiotic-resistance-faqs.html>

Questa campagna è presentata da Generali Employee Benefits Network **geb.com**

Le informazioni non sono progettate per fornire consigli medici. Si consiglia di consultare il proprio professionista sanitario per conoscere le tematiche sulla salute.

e-mail 2



La resistenza agli antibiotici si verifica quando i batteri sviluppano la capacità di sconfiggere il farmaco progettato per ucciderli.

Cos'è l'abuso di antibiotici e perché è pericoloso?

Assumete antibiotici ogni volta che siete malati? Se lo fate, potreste infatti contribuire alla crescente minaccia della resistenza all'antibiotico. L'Antibiotico-resistenza succede quando i batteri sviluppano la resistenza al medicinale destinato a debellarli.

Alcuni batteri resistono mutando l'antibiotico, facendolo così risultare non efficace, o bloccandolo. Anche se un solo batterio diventa resistente al farmaco, può riprodursi negli altri batteri e distruggerli. Questo significa che i batteri più forti sopravvivono, si riproducono e passano i loro tratti genetici di generazione in generazione.

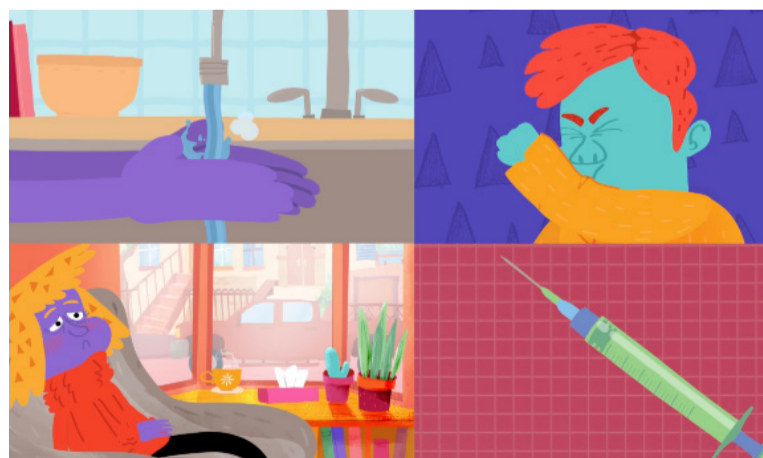
L'abuso di antibiotici fa sì che i batteri abbiano più opportunità di mutare per far fronte al farmaco, diventando più forti di volta in volta. Questo significa che potreste ammalarvi e contrarre una malattia incurabile. Ciò comporta lunghe degenze ospedaliere, complicazioni mediche e perfino la morte. Gli antibiotici rappresentano importanti strumenti per lottare contro le infezioni ma devono essere usati con cautela.

Quando devono essere usati allora? Scoprite di più nella nostra prossima e-mail su come e quando usare gli antibiotici.

Questa campagna è presentata da Generali Employee Benefits Network **geb.com**

Le informazioni non sono progettate per fornire consigli medici. Si consiglia di consultare il proprio professionista sanitario per conoscere le tematiche sulla salute.

e-mail 3



Come proteggersi e prevenire l'abuso di antibiotici

Gli antibiotici possono aiutare a combattere infezioni causate da batteri come: faringite, pertosse, infezioni del tratto urinario e talvolta per sinusiti e infezioni dell'orecchio medio. Gli antibiotici sono invece sconsigliati per trattare malattie virali come bronchite, raffreddore, naso che cola, mal di gola e influenza. Gli antibiotici non hanno alcun effetto su queste patologie perché la loro causa principale è un virus: un'infezione virale normalmente passa da sola in una o due settimane.

Per evitare di essere contaminati da batteri o virus è importante innanzitutto prevenire. Ecco alcuni accorgimenti da adottare. Lavarsi spesso le mani, coprirsi la bocca quando si tossisce, rimanere in casa se si è malati e tenere le vaccinazioni aggiornate.

Ricordate: evitate l'uso di antibiotici, a meno che non sia necessario. Adottare uno stile di vita sano aiuta a tenersi alla larga da batteri e virus.

Questa campagna è presentata da Generali Employee Benefits Network **geb.com**

Le informazioni non sono progettate per fornire consigli medici. Si consiglia di consultare il proprio professionista sanitario per conoscere le tematiche sulla salute.