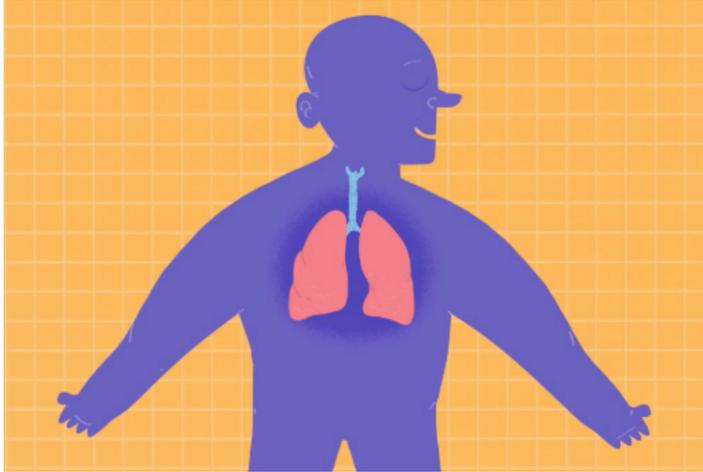


Salute respiratoria - Serie di e-mail

Qui di seguito troverete contenuti e immagini pre-disegnati che possono essere utilizzati in una campagna e-mail per aiutare a educare i dipendenti sulle malattie respiratorie. Sentitevi liberi di condividerli con i vostri dipendenti; potreste anche voler includere informazioni su qualsiasi servizio di telemedicina (se disponibile) e altre caratteristiche del piano sanitario.

e-mail 1



Salute respiratoria

Respirare è un processo così naturale che diamo per scontata la presenza stessa dei polmoni. Non dovremmo, perché i polmoni sono al centro del sistema respiratorio. La loro funzione principale è la respirazione. La respirazione permette al corpo di procurarsi ossigeno per mantenere le proprie funzioni vitali ed eliminare l'anidride carbonica.

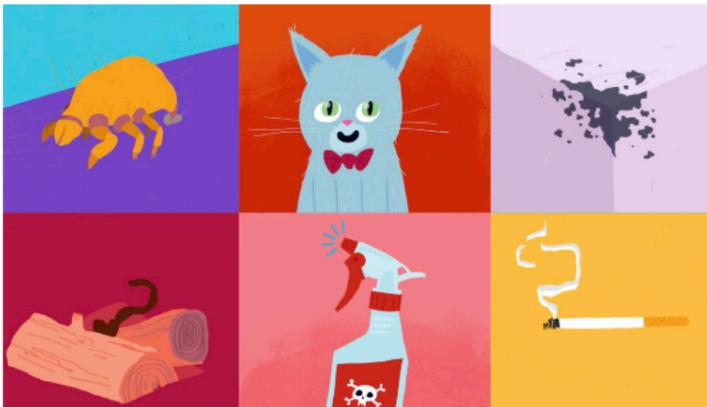
Nei prossimi giorni, vi forniremo informazioni su come identificare e gestire i sintomi delle malattie respiratorie. Nel frattempo, vi invitiamo a guardare questo video per conoscere le cause, i fattori di rischio e la prevenzione: geb.com/respiratory-illness:

www.gcb.com/employee-benefits/health/health-resource-centre/health-kits/respiratory-illness-italian

Questa campagna è presentata da Generali Employee Benefits Network geb.com

Le informazioni non sono progettate per fornire consigli medici. Si consiglia di consultare il proprio professionista sanitario per conoscere le tematiche sulla salute.

e-mail 2



Malattie respiratorie: fattori che influiscono sulla sua capacità di respirare facilmente

Molti fattori diversi possono avere delle conseguenze sulla capacità di respirare facilmente, tra questi agenti irritanti come polveri e acari, pelo d'animale, muffe, fumo del camino, sostanze chimiche, profumi, fumo di sigaretta e fumo passivo. Inoltre, condizioni mediche pregresse come allergie, infezioni respiratorie e fattori genetici possono rendere un individuo più suscettibile a malattie respiratorie.

Restate sintonizzati per saperne di più su come proteggersi dalle malattie respiratorie.

Questa campagna è presentata da Generali Employee Benefits Network geb.com

Le informazioni non sono progettate per fornire consigli medici. Si consiglia di consultare il proprio professionista sanitario per conoscere le tematiche sulla salute.

e-mail 3



Malattie respiratorie: come proteggersi

A casa:

- evitare di fumare,
- verificare la presenza di radon e installare un sistema di riduzione di radon. Il radon è un gas che provoca cancro ai polmoni.
- Usare un deumidificatore per mantenere il livello di umidità sotto il 50% e scoraggiare così la formazione di muffe e funghi
- È bene anche tenere alla larga parassiti e roditori pulendo frequentemente le superfici, chiudendo il bidone della spazzatura e conservando i cibi in contenitori chiusi.
- Per la pulizia è preferibile usare prodotti naturali per evitare l'esposizione a sostanze chimiche.
- tutto ciò aiuta a ridurre l'impatto ambientale e l'inquinamento.

Quando uscite:

- controllate la qualità dell'aria;
- evitate di fare esercizio all'aria aperta nei giorni in cui l'indice di inquinamento è alto
- Indossare una mascherina quando non è possibile la distanza sociale per proteggere se stessi e gli altri

Prestate attenzione a mantenere i polmoni in salute e respirerete facilmente.

Questa campagna è presentata da Generali Employee Benefits Network geb.com

Le informazioni non sono progettate per fornire consigli medici. Si consiglia di consultare il proprio professionista sanitario per conoscere le tematiche sulla salute.