

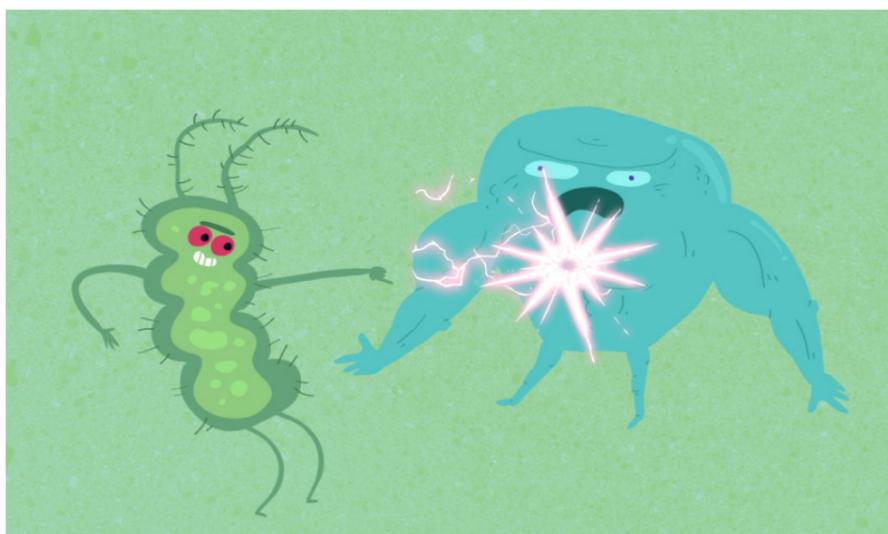
# Abuso di antibiotici

## Potete contribuire a combattere la resistenza agli antibiotici



Assumete antibiotici ogni volta che siete malati? Se lo fate, potreste infatti contribuire alla crescente minaccia della resistenza all'antibiotico. L'Antibiotico-resistenza succede quando i batteri sviluppano la resistenza al medicinale destinato a debellarli.

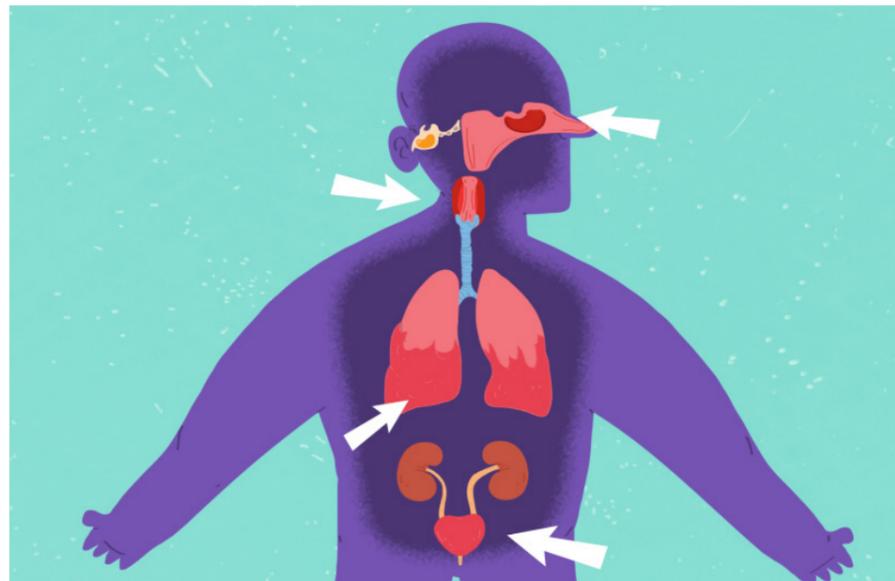
## Che cos'è la resistenza agli antibiotici?



Alcuni batteri resistono mutando l'antibiotico, facendolo così risultare non efficace, o bloccandolo. Anche se un solo batterio diventa resistente al farmaco, può riprodursi negli altri batteri e distruggerli. Questo significa che i batteri più forti sopravvivono, si riproducono e passano i loro tratti genetici di generazione in generazione.

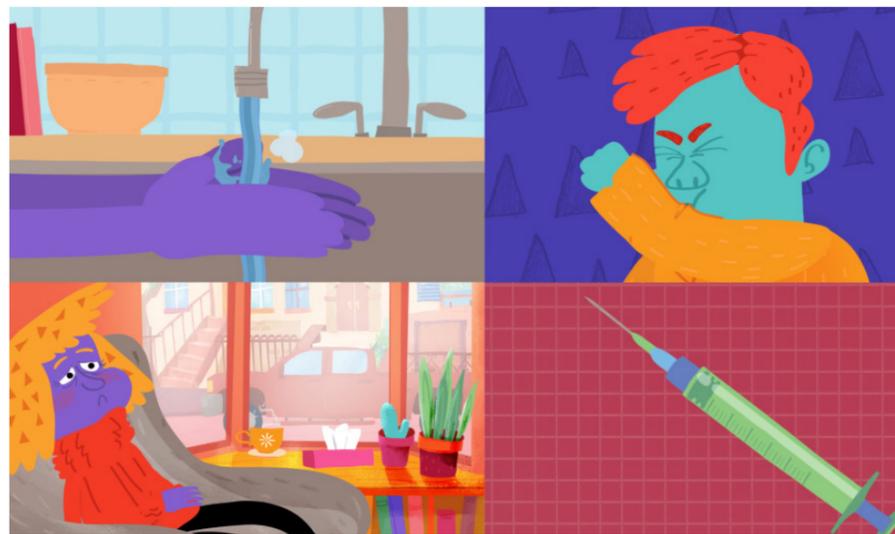
L'abuso di antibiotici fa sì che i batteri abbiano più opportunità di mutare per far fronte al farmaco, diventando più forti di volta in volta. Questo significa che potreste ammalarvi e contrarre una malattia incurabile. Ciò comporta lunghe degenze ospedaliere, complicazioni mediche e perfino la morte. Gli antibiotici rappresentano importanti strumenti per lottare contro le infezioni ma devono essere usati con cautela.

## Quali condizioni trattano gli antibiotici?



Gli antibiotici possono aiutare a combattere infezioni causate da batteri come: faringite, pertosse, infezioni del tratto urinario e talvolta per sinusiti e infezioni dell'orecchio medio. Gli antibiotici sono invece sconsigliati per trattare malattie virali come bronchite, raffreddore, naso che cola, mal di gola e influenza. Gli antibiotici non hanno alcun effetto su queste patologie perché la loro causa principale è un virus: un'infezione virale normalmente passa da sola in una o due settimane.

## Come ci si può proteggere?



Per evitare di essere contaminati da batteri o virus è importante innanzitutto prevenire. Ecco alcuni accorgimenti da adottare. Lavarsi spesso le mani, coprirsi la bocca quando si tossisce, rimanere in casa se si è malati e tenere le vaccinazioni aggiornate.

**Ricordate: evitate l'uso di antibiotici, a meno che non sia necessario. Adottare uno stile di vita sano aiuta a tenersi alla larga da batteri e virus.**