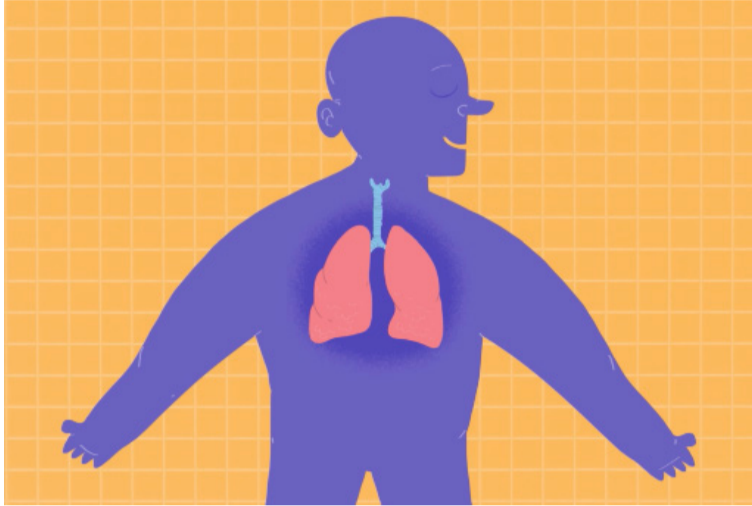


呼吸健康——电子邮件系列

以下是一些可直接用于电子邮件营销的内容和图片，可帮助培训员工关注呼吸健康。请随时与你的员工分享这些信息；你可能还希望包含一些有关远程医疗服务（如果可用）和其他健康计划的信息。



电子邮件 1



呼吸健康

呼吸是如此理所当然，以至于人们很容易忽视肺部健康。我们不应如此，因为肺是呼吸系统的核心。它们的首要任务是呼吸。这包括将氧气注入血液，帮助身体维持生命与健康，同时排出呼吸作用产生的废物——二氧化碳。

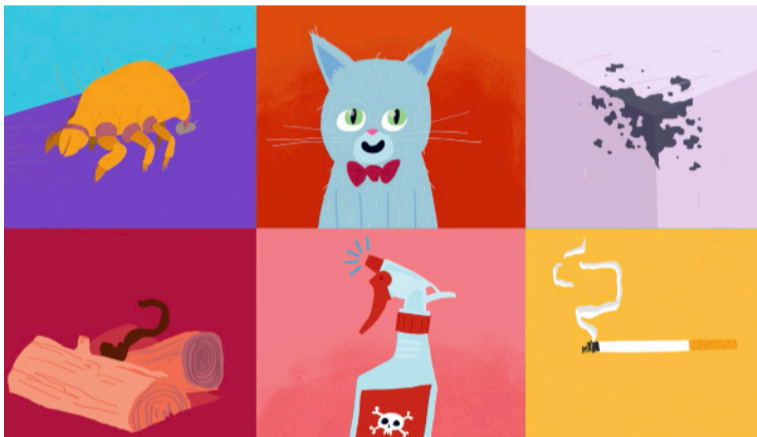
在未来几天内，我们将通过电子邮件为你提供如何识别和控制呼吸系统疾病症状的相关信息。同时，我们邀请你观看以下视频以了解其病因、风险因素和预防措施：

www.geb.com/employee-benefits/health/health-resource-centre/health-kits/respiratory-illness-chinese

本次活动由 Generali Employee Benefits Network [geb.com] 主办。

此信息并非旨在提供医疗建议。个人应咨询健康专业人士，以获取有关所有健康问题的指导。

电子邮件 2



呼吸系统疾病：影响你轻松呼吸的因素

许多不同的因素会影响你轻松呼吸的能力，包括环境刺激物，如灰尘和尘螨、宠物皮屑、霉菌、木材烟尘、化学品和化学气味或香水、一手烟和二手烟。此外，过敏、呼吸道感染和遗传因素等健康问题也会使你更容易患上呼吸道疾病。

请继续关注，了解更多避免呼吸道疾病的知识。

本次活动由 Generali Employee Benefits Network [geb.com] 主办。

此信息并非旨在提供医疗建议。个人应咨询健康专业人士，以获取有关所有健康问题的指导。

电子邮件 3



呼吸系统疾病：如何保护自己

这里有一些建议，可以帮助你更轻松地呼吸：

在家时：

- 营造一个无烟环境
- 检测氡气浓度，并使用氡气去除装置（氡是已知的肺癌诱因）
- 使用除湿器或空调将湿度保持在50%以下，以防止霉菌滋生
- 通过清洁表面、垃圾桶加盖以及将食物存放在密闭容器中，驱除害虫和啮齿动物
- 使用天然清洁产品，避免接触化学品和化学气味
- 减少自己的碳足迹，这将有助于全面降低污染

当你外出时：

- 查看有关环境污染的每日资讯
- 避免在污染严重的日子户外运动，并始终避免在繁忙的道路附近锻炼
- 当你无法保持足够保护自己和他人的社交距离时，请戴好口罩

时刻警惕肺部健康，令你呼吸顺畅。

本次活动由 Generali Employee Benefits Network [geb.com] 主办。

此信息并非旨在提供医疗建议。个人应咨询健康专业人士，以获取有关所有健康问题的指导。